

# ESTRÉS DEL CUIDADOR

Cuando la vida se convierte en trabajo



Julio 2021

## APOYO PARA LAS CIRCUNSTANCIAS COTIDIANAS. TODOS LOS DÍAS.

Si bien la prestación de cuidados tiene muchas recompensas, también puede tener un impacto en su bienestar, ya que los roles cambian y las responsabilidades deben combinarse. Hay muchas herramientas disponibles para ayudarle a manejar estos desafíos.

SupportLinc brinda consejería confidencial, recursos y referidos para ayudarle a cuidarse y así pueda cuidar mejor a los demás.

## TELÉFONO

1-800-475-3EAP (3327)  
Confidential Assistance  
24 Hours a Day, 365 Days a Year

## WEB

[www.supportlinc.com](http://www.supportlinc.com)

## MÓVIL

